JUDO

LIGA RIAS ALTAS

2026 - 2027

PREBENXAMÍN-BENXAMÍN-ALEVÍN-INFANTIL

CADETE-SENIOR

LIGA RIAS ALTAS

CARBALLO-ARBALLO-ARTEIXO-FERROL-SANTIAGO



MÁIS QUE UNHA LIGA, UNHA COMUNIDADE

FEDERACIÓN GALEGA DE JUDO E D.A.

DEPORTE GALEGO

NORMATIVA XERAL

ORGANIZA:	Agrupación Rias Altas
COLABORA:	Federación Galega de Judo
CATEGORÍAS INDIVIDUAIS	Pre-Benxamín: 2019-2020 Benxamín: 2017-2018 Alevín: 2015-2016 Infantil: 2013-2014 Cadete: 2010-2011-2012
EXCLUSIONS:	**Non podrán participar os tres primeiros do ranking Gallego.**
PESOS:	Pre-Benxamín: M: -18, -22, -26, -30, -34, -38, -42, -46, +46 F: -16, -20, -24, -28, -32, -36, -40, +40
	Benxamín: M: -26, -30, -34, -38, -42, -46, -50, -55, +55 F: -28, -32, -36, -40, -44, -48, -52, +52
	Alevín: M: -30, -34, -38, -42, -46, -50, -55, -60, +60 F: -32, -36, -40, -44, -48, -52, -57, -63, +63
	Infantil: M: -38, -42, -46, -50, -55, -60, -66, +66 F: -36, -40, -44, -48, -52, -57, -63, +63
	Cadete: M: -50, -55, -60, -66, -73, -81, -90, +90 F: -40, -44, -48, -52, -57, -63, -70, +70
	Senior: M: -66, -75, -85, +85 F: -60, +60
DATA 1ºXORNADA:	07 de Novembro de 2026 Cambre
DATA 2ºXORNADA:	06 de Decembro de 2026 Carballo
DATA 3ºXORNADA:	Xaneiro de 2027 Arteixo
DATA 4ºXORNADA:	Febreiro de 2027 Fene
DATA 5ºXORNADA:	Marzo de 2027 Santiago
SENIOR POR EQUIPOS E CATEGORÍA CADETE	As catro últimas xornadas realizarase a categoría Sénior por equipos mixtos, en formato de eliminatoria cada xornada, cada xornada tendrá un gañador e dará os cabezas de serie da seguinte xornada. A categoría Cadete realizarase nas catro últimas xornadas

FEDERACIÓN GALEGA DE JUDO E D.A.

DEPORTE GALEGO

NORMATIVA XERAL

JUDOGUI:	Pre-Benxamin,Benxamin, Alevin e Infantil Branco ou Azul. Cadete, Junior y Senior: Branco e Azul. **Obligatorio Judogui de Judo**
ARBITRAXE E NORMATIVA:	**Reglamento I.J.F** **-Pre-Benxamín** 30 segundos, con Golden Score de 30 segundos máximo, al finalizar o tempo será por decisión. **-Benxamín** 1 minuto, con Golde Score de 1 minuto máximo, al finalizar o minuto será por decisión. **-Alevín** 1,30 minuto, con Golde Score de 1 minuto máximo, al finalizar o minuto será por decisión. **-Infantil** 2 minutos, **-Cadete** 3 minutos **-Senior** 3 minutos **Normativa Senior** 1-Eliminatoria doble cruzada 2-Cada deportista podrá ser alineado en su categoría de peso y en la inmediatamente superior. 3-Alineación para la primera ronda: 30 minutos antes del inicio de la competición (todos los equipos). 4-Siguientes rondas: los entrenadores tendrán 5 minutos para proporcionar la alineación. 5-En todos los combates, deberá declararse un vencedor (no habrá hiki wake): GOLDEN SCORE. 6-Cuando un equipo consiga 4 victorias, finalizará el encuentro. No se disputarán los combates restantes. 7-Empate a 3 victorias: sorteo para determinar el combate de desempate en formato golden score. Si uno de los equipos no dispone de deportista en esa categoría, el equipo rival será declarado vencedor.
INSCRIPCIONS:	Preinscripción por Club 200€ (5 Xornadas) Inscripción por cada xornada 15€ por deportista. Todas as inscripcions para que teñan validez teñen que ir acompañadas do ingreso bancario.
DOCUMENTACIÓN:	Licencia, D.N.I. e autorización paterna.
ZONA DE LOITA:	6-8 Tatamis